

Hockey an der Herderschule

Am Dienstag, den 21.4.2015, besuchten zwei junge Frauen des Hockey Clubs Esslingen die Herderschule und zeigte mehreren Schulklassen während des Sportunterrichts die Grundregeln des Hockeys.

Es waren alle Klassen von eins bis vier dabei und alle waren fasziniert von dem Spiel. Je nach Körpergröße wurden zunächst größere oder kleinere Schläger an die Kinder verteilt. Liz und Selina zeigten dann den Kindern, dass immer die linke Hand oben am Schläger sein muss. Sie ist die Steuerungshand. Die rechte sitzt weiter

unten und wird zur Stabilisation benutzt. Sie erklärten auch, dass man im Hockey immer mit der flachen Seite des Schlägers schießt. Die erste Aufgabe der Kinder war nun, den Ball mit der Vorhand auf die andere Seite der Turnhalle zu bringen. Dabei musste der Schläger so dicht wie möglich am Ball geführt werden. Die zweite Aufgabe bestand darin, den Schläger mit der linken Hand zu drehen und mit der Rückhand den Ball vorwärts zu bringen.

Anschließend sollten die Kinder abwechselnd versuchen auf kleine Tore zu schießen. Schnell

bemerkten einige, dass viel Übung dazu gehört. Nach ein paar Trainingseinheiten durften die Kinder ein Hockeyspiel machen. Dazu wurden die Klassen in vier Mannschaften geteilt und es konnten zwei Spiele parallel stattfinden. Liz und Selina begleiteten das Spiel, gaben immer wieder Tipps und piffen bei Fehlern oder Fouls ab. Zum Schluss bedankten sich die Klassen herzlich bei den beiden Mädels und bekamen einen Flyer des Hokeyclubs mit nach Hause. Somit endete der Dienstag sportlich an der Herderschule. ericht von Lukas, 4c und Elisa, 3a.