

Herderschule Esslingen

Grundschule
Hindenburgstraße 177
73730 Esslingen am Neckar
www.herderschule-esslingen.de

Telefon +49 (0)711 3512 – 2316
Telefax +49 (0)711 3512 – 553048
E-Mail gs_herderschule@esslingen.de

Herderschule Esslingen Hindenburgstraße 177 73730 Esslingen am Neckar



Esslingen, 23.09.2021

Liebe Eltern und Kinder der Herderschule,

Auf die Plätze, Müsli, los!

Liebe Kinder!

Trotz der aktuellen Bedingungen wollen wir es möglich machen: Am Freitag, 15. Oktober 2021 ist wieder Müsli-Tag und die Eltern der Müsli-AG werden Euch ein leckeres Müsli servieren. Ihr bringt an diesem Tag bitte ein Schälchen nebst Löffel mit und evtl. eine verschließbare Dose für Reste. Essen werdet ihr das Müsli mit euren Freunden im Klassenzimmer. Ein eigenes Frühstück wird an diesem Tag nicht benötigt, bitte denkt aber an ein Getränk.

Liebe Eltern!

Für Kinder mit Laktoseunverträglichkeit bereiten wir ein laktosefreies Müsli zu.

Schreiben Sie dazu bitte einen Vermerk in den Schulplaner Ihres Kindes, damit die Klassenlehrerin Bescheid weiß. Bei Glutenunverträglichkeit bitten wir ein glutenfreies Müsli von zu Hause mitzubringen.

Bei der Zubereitung des Müslis werden wir natürlich Mundschutz tragen und den Kontakt mit den Schülern und Schülerinnen auf ein Minimum reduzieren. Auf die Vorgaben der Küchen- und Lebensmittelhygiene haben wir ja auch schon vor Corona geachtet.

Der Elternbeirat sichert die Finanzierung des Müsli-Tag.

Damit Sie das Müsli auch mal zu Hause zubereiten können, haben wir das Rezept mit beigefügt.

Knusprige Grüße und Guten Appetit!

Eure Müsli-AG

Nitsa, Eva,
Marie, Ines, Silke, Su

P.S.: Wer zukünftig mitschnippeln möchte, bitte melden bei

Eva Reinhard
eva.reinhard@web.de

Wir suchen immer Nachwuchs ;-)

Guten-Morgen-Müsli

Du brauchst für 1 Portion:

- 6 El Haferflocken
- ½ Apfel und ½ Banane
- 100ml Milch
- 1 Becher Naturjoghurt



Und so wird es gemacht:

1. Gib die Haferflocken in eine Schüssel und vermische sie mit der Milch.
2. Wasche den Apfel, halbiere ihn, entferne das Kernhaus und schneide den Apfel in kleine Stücke. Schneide die Banane ebenfalls in kleine Stücke und vermische das Obst mit den Haferflocken.
3. Gib zum Schluss den Joghurt dazu.